



にこにこ



ほげんだより NO. 18 R2. 4. 30 岡部西小学校保健室

学校再開の日に向けて心と体のウォーミングアップを!

臨時休校の延長が決まり、さらにあと1か月間の長い休みが続きます。こんなに長い間、児童のみなさんと会えないことは経験がありませんので、元気に過ごしているか、心配をしています。「にこにこ」4/16号に載せた『心と体の健康を保つポイント～あ・か・さ・た・な・は・ま・や・ら・わ～』を心がけて生活していますか? 学校のリズムにスムーズに戻すためには、休校中の毎日の過ごし方がとても大切です。引き続き、感染症予防に力を入れることと同時に、生活リズムや食事、体を動かすことなども見直していきしょう。



「にこにこ」4/16号は岡部西小学校ホームページから見ることができます。『心と体の健康を保つポイント～あ・か・さ・た・な・は・ま・や・ら・わ～』をぜひ、参考にしてください。

健康観察カード		学年		学年	
氏名	性別	学年	学年	学年	学年
5/1	男				
5/2	女				
5/3	男				
5/4	女				
5/5	男				
5/6	女				
5/7	男				
5/8	女				
5/9	男				
5/10	女				
5/11	男				
5/12	女				
5/13	男				
5/14	女				
5/15	男				
5/16	女				
5/17	男				
5/18	女				
5/19	男				
5/20	女				
5/21	男				
5/22	女				
5/23	男				
5/24	女				
5/25	男				
5/26	女				
5/27	男				
5/28	女				
5/29	男				
5/30	女				
5/31	男				
6/1	女				

「健康観察カード」の2枚目をおわたしましたので、1枚目の上にはってください。引き続き、感染防止のため、毎朝、必ず、体温と健康観察の結果の記入をよろしく願います。



健康診断については学校の再開が決まってから日程調整を行う予定です。



てあら 手洗い・うがい



いま 今も これからも ずっと 続けよう!

手洗い・うがい、特に、石けんを使っていねいに手洗いをするのは、多くの感染症に対して効果が高い予防法です。子どものうちから手洗い・うがいをする習慣があれば、一生あたりまえのこととしてできるようになります。自分や家族、周りの人たちの健康を守ることにつながる手洗い・うがいをずっと続けていきましょう。

げんざい けいかく
【4月28日現在の計画】

月	日	曜日	内容	対象	注意すること
5月	11日	月	身体測定	3・4・5・6年	<ul style="list-style-type: none"> ・服装は体育着半袖・ハーフパンツ ・頭の上で髪を結ばないように。 ・前の日は耳のそうじをする。
	12日	火	聴力検査	1・2年	
	13日	水	歯科健診 	1・2・3年	・朝食後の歯みがきを忘れずに。
	14日	木	視力検査	5・6年	・めがねを忘れずに。
	15日	金	歯科健診 	4・5・6年	・朝食後の歯みがきを忘れずに。
	16日	土	視力検査 	1・2年	・めがねを持っている人は忘れずに。
	18日	月		3・4年	
	21日	木	内科健診 	1・2・3年	・前日は体を洗い、清潔な下着を着きましょう。
	22日	金		4・5・6年	

* 新型コロナウイルスの影響で日程が急に変更になる場合には連絡メールやホームページでお知らせします。